

Rucksack max 30lt, je grösser der Rucksack desto mehr nimmt man mit!

Technisches Material

- Steigeisen angepasst an Bergschuhe
- Klettergurt
- 2 x Schraubkarabiner
- 1 x Bandschlinge 120cm
- Hochtourenpickel
- Helm
- 1x Teleskopstock empfohlen

Bekleidung

- Bergschuhe
- Ev. Gamaschen
- Tourenhose
- Ev. Regen hose
- Regenjacke mit Kapuze Gore Tex
- Leichte Handschuhe
- 2.paar wärmere Handschuhe
- Mütze
- Daunenjacke od Primaloft warme Jacke
- Wechselkleider f Hütte 1x Shirt, 1x Socken

Diverses

- Stirnlampe (mit voller Batterie)
- Seidenschlafsack
- Toilettenartikel
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Medikamente Allergien
- Bargeld für Hütte ev Euro
- Identitätskarte und Halbtax abo wenn vorhanden SAC Ausweis
- Powerbank ladegerät

Verpflegung

- Trinkflasche 1.5 lt empfohlen
- Lunch, Sandwich und Energieriegel, Nüsse und Trockenfrüchte, kann auch in der Hütte gekauft werden.