

# Klettern Packliste



**Rucksack max 30lt, je grösser der Rucksack desto mehr nimmt man mit!**

## **Technisches Material**

- Kletterfinken
- Klettergurt
- Magnesium Sack
- 4 x Schraubkarabiner
- 1 x Prusikschlinge
- 1 x Reverso zum sichern & Abseilen
- 1 x Selbstsicherungsschlinge oder 120cm Bandschlinge
- 1 x Bandschlinge 120cm
- Helm

## **Bekleidung**

- Bergschuhe
- Oder Zustiegsschuhe
- Pullover
- Regenjacke mit Kapuze Gore Tex

## **Diverses**

- Sonnenbrille
- Sonnencreme

## **Verpflegung**

- Trinkflasche 1.5 lt empfohlen
- Lunch, Sandwich und Energieriegel, Nüsse und Trockenfrüchte