

**Rucksack max 30lt, je grösser der Rucksack desto mehr nimmt man mit!**

## **Technisches Material**

- Steigeisen angepasst an Bergschuhe
- Klettergurt
- 2 x Schraubkarabiner
- Prusikschlinge
- 2 x Eisschrauben
- Mixro Traxion od rücklaufsperr
- 1 x 5m Reepschnur Kevlar wenn vorhanden
- 1 x Bandschlinge 120cm
- Hochtourenpickel
- Helm
- 1x Teleskopstock empfohlen

## **Bekleidung**

- Bergschuhe
- Ev. Gamaschen
- Tourenhose
- Ev. Regenhose
- Regenjacke mit Kapuze Gore Tex
- Leichte Handschuhe
- 2.paar wärmere Handschuhe
- Mütze
- Daunenjacke od Primaloft warme Jacke
- Wechselkleider f Hütte 1x Shirt, 1x Socken
- Kurze Hosen

## **Diverses**

- Stirnlampe (mit voller Batterie)
- Seidenschlafsack
- Toilettenartikel
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Medikamente Allergien
- Bargeld für Hütte ev Euro
- Identitätskarte und Halbtax abo wenn vorhanden SAC Ausweis wenn vorhanden
- Powerbank ladegerät

## **Verpflegung**

- Trinkflasche 1.5 lt empfohlen
- Lunch, Sandwich und Energieriegel, Nüsse und Trockenfrüchte, kann auch in der Hütte gekauft werden.